

RENOUVELEZ-VOUS avec la pureté d'evian

ET OUI, NOUS SOMMES PLEINS... D'EAU ET CHAQUE SECONDE, NOUS EN PERDONS. LE SIMPLE FAIT DE RESPIRER REPRÉSENTE 15% DE NOS PERTES EN EAU. ALORS, 2 OPTIONS : VOUS ARRETEZ DE RESPIRER... OU VOUS BUVEZ RÉGULIÈREMENT !

L'eau, c'est la vie

Si l'eau est essentielle, c'est parce qu'elle est le principal composant de nos cellules et de nos organes : cœur, peau... aussi incroyable que cela puisse paraître, même le cerveau, cette chose géniale et complexe, est composée à 75% d'eau ! Le corps est aussi une fantastique machine hydraulique : l'eau que l'on boit passe dans le sang et véhicule les nutriments dont nous avons besoin. Mais cette quantité d'eau doit être souvent renouvelée car son élimination est permanente. Par la peau, les poumons, les reins : nous perdons chaque jour près de 2,5 litres d'eau ! Et si vous laissez s'évaporer ne serait-ce qu'1% d'eau sans le combler, vous risquez la baisse de performances, physiques... et intellectuelles.

L'eau, le secret du renouveau

Buvez... Renouvelez ! Pour compenser la déperdition en eau, l'organisme se ressource par l'alimentation et, surtout, par l'eau que l'on boit. Il faut donc manger... de l'eau (fruits, légumes) et boire chaque jour 1,5 litre d'eau au minimum répartis tout au long de la journée.

evian, la pureté en plus. Boire evian, c'est la garantie d'apporter à votre corps une eau à la fois faiblement minéralisée, équilibrée et d'une exceptionnelle pureté (elle peut être bue par tous quotidiennement, même par les bébés !). Et lorsque vous en buvez une goutte, dites-vous que c'est le tout premier contact humain d'evian depuis son origine, après un parcours de quinze années au cœur des Alpes. Un pur produit de la nature !

QUE D'EAU !

Tout votre corps contient de l'eau même vos dents (1% dans votre ivoire) ! Et en tout, à l'âge adulte, nous sommes faits à 60% d'eau en moyenne.

Cérébral ou sportif... Quel que soit votre âge, renouvelez l'eau de votre corps avec la pureté d'evian !

